

Nuestra Farmacia

Federación Argentina de Cámaras de Farmacias

Número 2 | Diciembre 2023

Registro de marca: Acta número: 1.561.401
Registro de la Propiedad Intelectual número: 403.897

CAMPAÑAS

Junto a Cofa y AFMSRA lanzamos la campaña de medicamentos seguros.

ACTUALIDAD

Cuidados de la piel. Fin de año y alimentación. Desarrollo de vacunas en Argentina.

INSTITUCIONAL

FACAF presentó herramientas tecnológicas y modernización de procesos para dinamizar la gestión de Cámaras y Farmacias.



02	Editorial	11	Actualidad
03	Novedades	16	Investigación
05	Entrevista	21	Efemérides
08	Institucional		



El medicamento en función social.

***La Asociación de Farmacias Mutuales
y Sindicales R.A unida a la Federación
Argentina de Cámaras de Farmacias,
trabajando por el bien común.***



**Asociación de Farmacias
Mutuales y Sindicales de la
República Argentina**

Editorial



En momentos de zozobra y dificultades, es necesario mantener entereza y sobre todo firmeza en nuestras ideas y reivindicaciones, procurando recuperar los pasos perdidos en beneficio de nuestras empresas.

En función de nuestro destino empresario elegido: “formar parte de la solución de la salud de la población”, nos envuelve la obligación, de nuestra voluntad de crecer y la de cumplir con el alto objetivo de ser útiles a todos sus habitantes.

En nuestro país, en general, nos distingue el respeto por el otro. Más allá de las muchas diferencias que tenemos, hemos sabido respetar la convivencia democrática. Quizás hoy, forma parte de los bienes más preciados que tenemos.

Traer esta reflexión a nuestras farmacias es mi preocupación, una Farmacia Argentina con una enorme capilaridad en el territorio nacional y un más grande prestigio profesional y asistencial, que nos obliga a renovar nuestros esfuerzos en mantener vivos estos valores.

Para ello debemos elaborar entre todos, planes que nos unan, nos hagan más fuertes y más eficientes en nuestras obligaciones.

Debemos innovar y diseñar proyectos propios para soluciones propias, todo en un marco de cordialidad y respeto.

El futuro no es fácil y mucho menos nuestro futuro próximo, pero, no es momento de dejarnos llevar por la desazón y la angustia.

Unámonos en libertad, en solidaridad, en búsqueda de la igualdad de oportunidades para el desarrollo de nuestras empresas.

Miguel Lombardo

Presidente

Campana de las farmacias argentinas para promover el consumo seguro y responsable de los medicamentos

La Federación Argentina de Cámaras de Farmacias (FACAF), la Confederación Farmacéutica Argentina (COFA) y la Asociación de Farmacias Mutuales y Sindicales de la República Argentina (AFMSRA), iniciaron una campaña para promover el consumo responsable y seguro de los medicamentos tanto los de venta libre como los recetados bajo prescripción médica.

A partir de la consigna "Medicamentos Seguros. Sólo en Farmacias", las entidades que agrupan a la cadena de comercialización de todo el país buscan instalar en la opinión pública y entre los agentes sanitarios la importancia de garantizar todos los controles y los resguardos necesarios en la dispensa de los productos farmacéuticos.

La iniciativa de las asociaciones farmacéuticas está fundada en datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que estima que más de la mitad de los medicamentos a nivel mundial se prescriben, dispensan o venden de manera inapropiada y que el 50% de los pacientes no toma sus medicamentos correctamente.

"La adquisición de fórmulas medicinales fuera de las farmacias resultan un potencial daño potencial para la salud de la población. La farmacia es el único lugar donde el medicamento se puede preservar y conservar en situaciones óptimas para el consumo, garantizando que promueva en el paciente el efecto deseado por los profesionales de la salud. Por eso comprar en farmacia es comprar seguro", explicó el presidente de la Facaf, Miguel Ángel Lombardo.

La campaña "Medicamentos Seguros. Solo en Farmacias" incluye una profusa difusión de todas las consignas útiles para la población a través de placas informativas en las redes sociales, así como en la web <https://medicamentosseguros.com.ar/> en donde está alojada toda la información y se reciben consultas.



www.medicamentosseguros.com.ar/

"Medicamentos Seguros. Sólo en Farmacias"

Las formas más comunes de uso inadecuado de los medicamentos incluyen la polifarmacia (demasiados medicamentos por paciente), la excesiva aplicación de inyecciones, la incorrecta utilización de antibióticos, la falta de prescripción de acuerdo con las guías clínicas, la autoprescripción y la falta de adherencia a los tratamientos.

Este "uso irracional de los medicamentos" supone además un desperdicio de recursos y genera un considerable perjuicio al paciente en cuanto a la falta de resultados positivos (eficacia) y a la incidencia de efectos adversos.

Por eso, cada eslabón del proceso terapéutico tiene una responsabilidad en el cuidado de la salud: el médico u odontólogo que prescribe los medicamentos, el farmacéutico que los dispensa, el paciente que debe usarlos y conservarlos tal como le fue indicado.



NOVEDADES



Es así que el objetivo de la campaña es llegar a cada uno de los locales farmacéuticos de todo el país y en las Cámaras asociadas a las entidades responsables de la iniciativa. Solo la FACAF tiene adheridas más de 5.000 farmacias en todo el país.

Para sumarse a la difusión se podrá acceder a la descarga de material mediante el siguiente link:
[Campaña medicamentos seguros](#)

Farmacéuticos sin Fronteras

Farmacéuticos sin Fronteras de Argentina se constituye formalmente como ONG (Asociación Civil sin Fines de Lucro) en el año 2002 después de la profunda crisis social y económica que se desencadenó en Argentina y que sumió al 50% de la población en situación de pobreza. El caos institucional reinante abarcó a las entidades estatales responsables de la salud pública. Ante este panorama y viendo que muchas comunidades quedaban sin asistencia de medicamentos surgió la iniciativa (hija de la necesidad) de constituir FSFA.

¿Cuál es su labor? ¿Cómo lo desempeñan?

Tratamos de llegar con medicamentos y atención farmacéutica a los sectores donde la vulnerabilidad también está dada porque no hay servicios farmacéuticos o médicos y donde no hay ningún tipo de atención. Durante este último tiempo hemos logrado incorporar uno o más referentes por cada provincia, preparándonos de este modo para desarrollar proyectos en los diversos lugares de nuestro país que presentan necesidades de atención farmacéutica. La función principal de tales referentes es detectar o recibir las necesidades provinciales y coordinar acciones con los agentes necesarios, siempre acompañado por miembros de la Comisión Directiva que hemos desarrollado la experiencia necesaria para orientarlos. Nuestras acciones se despliegan a través de distintas formas:

-Proyecto crónicos: Enviamos medicación junto a atención profesional farmacéutica a las comunidades vulnerables en riesgo por inaccesibilidad. Para ello determinamos con trabajo de campo junto al médico de la zona y agentes sanitarios, los pacientes con enfermedades crónicas y prevalentes. Les aseguramos la medicación hasta que el canal de asistencia estatal se haga cargo. Intervenimos activamente en el restablecimiento de la asistencia pública, gestionando ante las autoridades.

-Proyecto Botiquines: entregamos botiquines para cubrir necesidades básicas en distintos parajes, escuelas rurales y cuarteles de bomberos de todo el país. Los mismo son preparados por farmacéuticos en base a las recomendaciones de la OMS adaptadas a la región, son entregados bajo la responsabilidad y coordinación de nuestros farmacéuticos referentes en la provincia con el compromiso de reponer lo que se utilice y con el contacto de un profesional farmacéutico por cualquier duda o consulta que quieran realizar

-Capacitación en Emergencias y Catástrofes: Tenemos convenios con universidades públicas y privadas para ofrecer capacitaciones a estudiantes y graduados sobre la actuación del farmacéutico en situaciones de emergencia y catástrofes. Estas capacitaciones se llevan a cabo en todo el país y también se ofrecen en eventos de divulgación para profesionales farmacéuticos.



¿Cuántas personas forman parte?

Somos un grupo de farmacéuticos que ejercemos la profesión en distintos ámbitos: hospitalarios, industrias, farmacias comunitarias, la docencia. Todos compartimos un espíritu solidario de tratar de llegar a aquellas comunidades vulnerables que tengan problemas serios con respecto al acceso al medicamento y a la atención farmacéutica. Hoy en día tenemos 150 socios aportantes.

¿En qué zonas trabajan?

Nos abocamos a las zonas aisladas y marginadas que más lo necesitan y tenemos proyectos activos en Santa Victoria Este y Misión Chaqueña, provincia de Salta, Tres Isletas, El Sauzalito y el Impenetrable, provincia de Chaco, Alecrin, provincia de Misiones. Además, con los botiquines llegamos a Córdoba, Entre Ríos, Neuquén, Corrientes, Chubut, Chaco, Tucumán, entre otras.

¿Tienen algún tipo de actividad prevista?

Dado que nuestros proyectos son continuos, siempre nos encontramos inmersos en diversas tareas. Siempre hay trabajo por realizar y oportunidades para contribuir. Un proyecto para mencionar es el que desarrollamos con varias facultades de farmacia públicas y privadas del país, donde interactuamos con las mismas con el objetivo de que todo egresado de la carrera conozca nuestra institución y nuestro accionar, lo cual redundará en una mayor fluidez en caso de detectarse necesidades a las cuales podemos asistir a lo largo de nuestro territorio, en este sentido, el próximo miércoles 22 de noviembre realizaremos una reunión virtual para alumnos y graduados organizada en conjunto con la Universidad Nacional de Tucumán, donde compartiremos nuestras experiencias, misión, visión e historia, ofreciendo una oportunidad única para conocer más sobre nuestra labor y cómo se puede participar. Nuestro objetivo a mediano plazo es llegar a todas las Facultades de farmacia del país.



¿Cómo tiene que hacer todo aquel que quiera colaborar?

Para aquellos que deseen colaborar con nuestra organización en las zonas mencionadas, hay varias formas de hacerlo.

Contacto directo: Puedes comunicarte con nuestra organización a través de los medios de contacto proporcionados, como correo electrónico, web o redes sociales.

Asociándose: Si estás interesado en participar directamente en nuestras actividades, averigua sobre las oportunidades de voluntariado disponibles.

Más información en: <https://fsfa.org.ar/como-participar/>

Donaciones: Si prefieren contribuir financieramente o con donaciones de materiales y recursos, obtén información sobre los métodos para realizar donaciones en: <https://fsfa.org.ar/dona/>

Concientización: Ayuda a difundir información sobre nuestras iniciativas en tus redes sociales, en tu comunidad local o entre tus conocidos. Cuanta más conciencia se genere, mayor será el apoyo que podamos recibir.

Para obtener información detallada sobre cómo colaborar y las necesidades específicas en cada área, contactanos en info@fsfa.org.ar, www.fsfa.org.ar y en redes sociales [@fsfargentina](#)



FACAF presentó herramientas tecnológicas y modernización de procesos para dinamizar la gestión de Cámaras y Farmacias

El día 8 de noviembre en la sede de la FACAF en CABA, se realizó una reunión de Presidentes y Gerentes de las 29 Cámaras Provinciales que integran la Federación Argentina de Cámaras de Farmacias.

El encuentro estuvo presidido por el Presidente **Miguel Lombardo**, el Director Ejecutivo **César Bardal**, acompañados por todo el equipo administrativo de la Federación. Acompañaron la reunión las cámaras de farmacias de Córdoba, Villa María, Mendoza, San Juan, Jujuy, Salta, Catamarca, Entre Ríos, Corrientes, Misiones, Santa Fe, Villa Mercedes, Tucumán, Neuquén, CAF, CAFASUR, CAFABO, CAFAPRO; entre otras.

A lo largo del encuentro se abordaron temas clave relacionados con la modernización de los procesos administrativos, la implementación de herramientas tecnológicas de gestión de cobros, pagos y administración; convenios con obras sociales, entre otros.

Revisión y renegociación de convenios

Sobre el convenio con el **PAMI**, se destacaron los aspectos positivos y negativos del acuerdo. Se acordó revisar la cláusula de pagos a PAMI e instruir a las Cámaras y Farmacias sobre la manera de tomar impositivamente las notas de créditos emitidas por los laboratorios, y su diferenciación sobre las Nota de Créditos de compensación.

Respecto de las demás obras sociales, las autoridades de FACAF informaron que el sector Convenios está revisando los distintos **acuerdos de pago** y se acordó: analizar los distintos **plazos de pago** y cuando no cumplan con los plazos de pago, se perderán las **bonificaciones** cedidas por las farmacias.

También se unificarán las **normas de atención**, se impulsará la **renegociación** de los convenios y se analizarán **cortes de servicio** cuando no las obras sociales no cumplan con el pago a término con el objetivo de maximizar beneficios.

Y se acordó entre todas las Cámaras que sea obligatorio la declaración de dispensa, a partir de diciembre, para las obras sociales no validadas.



Dinamizar respuestas y soluciones

En el encuentro de Presidentes y Gerentes de Cámaras, la FACAFA presentó los resultados de la **encuesta de satisfacción** relacionada al funcionamiento de la **Mesa de Ayuda**.

Se acordó realizar cambios en el sistema de gestión, en referencia a la exposición de los Débitos y Créditos de las obras sociales.

También se confirmó la realización de una **auditoría interna** -por un staff externo del **INTI**, personal y directivos de FACAFA- para mejorar los procedimientos en las distintas áreas de FACAFA, para brindar **respuestas más rápidas y eficientes** a las Cámaras.

Respecto del funcionamiento de la Mesa de Ayuda de FACAFA, se recordó con las Cámaras realizar solicitudes de información y/o reclamos **mediante tickets** para dar seguimiento de la respuesta y solución a las solicitudes.



Plataforma de gestión de cobros y pagos para Farmacias

En el encuentro con Presidentes y Gerentes de Cámaras Provinciales, la FACAF presentó la nueva **Plataforma de Servicios de Pago** denominada **Farmacloud** para gestionar cobros y pagos para Cámaras y Farmacias.

En alianza estratégica con el **Banco BIND** se trabajará para integrar, en una primera etapa, medios de pago electrónicos mediante Código QR para las farmacias asociadas.

La herramienta digital fue diseñada para optimizar los procesos administrativos. Permite cobrar convenios, transferir y pagar las 24 horas. Elimina para las farmacias costos financieros, operativos, les ofrece **comisiones bajas y bonificados**; con la posibilidad de **generar rentabilidad diaria** con sus saldos en sus farmacuentas.

Todos estos beneficios y las ventajas operativas que representa **Farmacloud** y la alianza con el Banco BIND, serán presentadas por la FACAF en las sucesivas semanas y meses en las distintas **cámaras provinciales** para que las farmacias puedan acceder a la herramienta.

También se presentó el nuevo **sistema de gestión** de FACAF, con la descripción de los distintos módulos; con el objetivo de reducir tiempos de procesos y optimización de los cobros de convenios con obras sociales.

Se contactará a las cámaras con los desarrolladores y se las capacitará sobre el uso de los módulos de gestión del **Sistema Administrativo de Farmacias** que se implementará en la brevedad y reemplazará al PRESCAM. Se ofrecerá a las Cámaras, capacitaciones sobre el uso de los módulos del nuevo Sistema Administrativo.



**Descargá la app
Seamos Socios
y contratá
tu plan de salud
100% online**

 Google Play



 **JERÁRQUICOS**
Salud

La importancia del cuidado de la piel durante todo el año

Cuidar la piel del sol es fundamental, y aunque solemos enfocarnos en el verano, la protección de la piel debe ser una prioridad constante a lo largo del año. Nuestra piel, el órgano más grande del cuerpo, no sólo es importante por la apariencia física, sino que también desempeña un papel vital como barrera protectora, regulador de temperatura, sistema sensorial y contribuye a la eliminación de desechos.

Los Rayos Ultravioletas

Los rayos ultravioletas (UV) del sol, en especial los UVA y UVB, pueden dañar seriamente la piel. Los rayos UVB son más intensos entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, por lo que se aconseja evitar la exposición directa al sol durante esas horas, incluso si se usa protector solar. Por otro lado, los rayos UVA están presentes durante todo el día y durante todas las estaciones del año, aún a las 8 de la mañana o 6 de la tarde.

Cuidado diario para fortalecerla

Para mantener la piel en su mejor estado, es esencial establecer una rutina diaria de limpieza con productos que eliminen la suciedad y el exceso de grasa sin dañar la barrera cutánea. La hidratación es clave; aplicar cremas varias veces al día y en áreas más propensas a la sequedad, es fundamental. Tomar al menos 2 litros de agua al día es esencial para mantener la piel hidratada y prevenir el envejecimiento prematuro y la sequedad. El uso diario de protector solar es imprescindible. La alimentación también desempeña un papel crucial en el cuidado de la piel. Se recomienda una dieta rica en frutas, verduras y alimentos con propiedades antioxidantes. Ejemplos incluyen alimentos como la leche, los huevos, el pescado (fuente de vitamina A), almendras, nueces (vitamina B), naranjas, piñas y kiwis (vitamina C), así como frutos secos y tomates (vitamina E).

Si es posible, se aconseja evitar la exposición al sol durante las horas más intensas, que suelen ser de 10 a 16 horas. Siguiendo estos consejos, puedes cuidar tu piel de manera efectiva y disfrutar de una piel saludable y radiante durante todo el año.

La elección del protector solar es importante

Con la llegada del verano, la elección del protector solar adecuado es fundamental.

Los protectores solares son cada vez más costosos, es importante considerar algunos aspectos a la hora de elegir el producto adecuado.

Nivel de Protección: La exposición a los rayos ultravioleta (UVA-UVB) del sol es constante durante todo el año. En invierno, se recomienda utilizar un protector solar con un factor de protección solar (FPS) de al menos 30+. En verano, la radiación es más intensa, se sugiere optar por un protector solar con FPS de 50+. La protección hay que renovarla cada dos horas es esencial para que el producto mantenga su eficacia a lo largo del día.

Hay que saber que no toda la piel es igual. La piel del rostro y del cuerpo varían en tipo y necesidades, por lo que se recomienda usar un protector solar específico para el rostro y otro para el cuerpo, teniendo en cuenta factores como el tipo de piel y la exposición.

La elección del protector solar debe adaptarse al tipo de piel. Si la piel es grasa, elegir protectores solares sin aceites o con una fórmula de "toque seco". Si tu piel es seca, usa protectores que se comercialicen como "hidratantes".

Protege la piel con responsabilidad

Es importante recordar que todos los protectores solares son seguros y efectivos, pero se recomienda elegir productos con al menos un FPS de 30 para una protección adecuada. Los protectores con FPS más bajos, como FPS 6 o FPS 8, ofrecen una protección limitada y pueden no ser suficientes para proteger la piel de manera efectiva.

La elección adecuada y la aplicación regular del protector solar son pasos clave para preservar la salud de la piel y prevenir daños causados por la exposición al sol.



Fin de año: las fiestas y el desafío de disfrutar de la comida y mantener el equilibrio

Las fiestas de fin de año suelen ser un momento de celebración y alegría, pero también puede ser una época de estrés y ansiedad relacionado con la comida. Durante los meses previos, es común que muchas personas se sometan a dietas extremadamente restrictivas en un esfuerzo por 'llegar al verano' en su mejor forma física. Sin embargo, esta privación excesiva puede dar lugar a excesos alimenticios cuando diciembre llega finalmente. El miedo a los alimentos 'prohibidos' y la temida culpa luego de comerlos, puede llevar a patrones de alimentación poco saludables.

En esta temporada festiva, es crucial tener en cuenta algunos consejos clave para disfrutar de la comida sin perder el equilibrio. La Licenciada en Nutrición Valentina Martínez, propietaria de su clínica de Nutrición y creadora de diversos eBooks sobre alimentación saludable y vegana, no brinda algunas recomendaciones.

ACTUALIDAD



Martínez enfatiza la importancia de no sentir culpa por disfrutar de la comida durante las fiestas, ya que, según ella, "es un mal signo". Si experimentamos este tipo de sentimientos de culpa, sugiere abordarlos, con la ayuda de profesionales, como un psicólogo .

Destaca que las fiestas representan sólo unas semanas dentro de los 365 días del año, y es fundamental disfrutarlas con los seres queridos sin permitir que preocupaciones innecesarias arruinen estos momentos especiales.

Una clave importante a entender, según Valentina, radica en reconocer que estas comidas se pueden disfrutar durante todo el año, y no es necesario comer en exceso estas comidas en las fiestas.

Mantener moderación en la alimentación y porciones, junto con congelar las sobras luego de las fechas y volver rutina normal de comida es otra opción. Esto contribuye a mantener un equilibrio con las comidas festivas.

La licenciada en nutrición aconseja evitar pasar hambre, ya que cometer el error común de ayunar antes de eventos puede tener consecuencias contraproducentes. Privarse de alimentos a lo largo del día puede dar como resultado un consumo excesivo durante el evento, en un intento de compensar la restricción. También desaconseja llegar a las fiestas tras someterse a dietas restrictivas con el objetivo de alcanzar un peso específico. Esta práctica puede llevar al consumo excesivo de comidas pesadas que puede generar una indigestión, debido a la abundancia de estos alimentos a los que el cuerpo no estaba habituado.

Otras recomendación es consumir agua y tenerla siempre a mano, especialmente durante las fiestas. En estos eventos, no solo es común excederse en la ingesta de alimentos, sino que también suele aumentar el consumo de alcohol. Sumado a que esta época del año, se caracteriza por las altas temperaturas, es recomendable mantenerse bien hidratado. Por lo tanto, es bueno tener agua fácilmente accesible.

Por último Valentina sugiere implementar estrategias adicionales, como ofrecer opciones de carnes magras, como por ejemplo, presentar el Vitel toné sin salsa. Incorporar una amplia variedad de ensaladas también es una buena alternativa. Estas estrategias contribuyen a equilibrar las opciones, promoviendo elecciones más saludables y proporcionando alternativas frescas y sabrosas.

Recetas para implementar estas fiestas

Valentina recomienda dos recetas para disfrutar durante las fiestas.

Fiambre saludable

INGREDIENTES

- 1 pechuga de pollo magra, cortada en forma libro (mitad de la mitad)
- Para condimentar Pimentón ahumado, algún picante, sal, etc
- Ajo, picado finamente
- Perejil picado
- Para el relleno espinaca o acelga picada
- 1 zanahoria, cortada en juliana ,o cualquier otra verdura de tu elección
- Huevo duro, cortado en rodajas
- Cocción: Para la cocción, lleva el agua a hervir a partir de una temperatura fría, durante 40 minutos

INSTRUCCIONES

Para preparar el relleno, mezcla espinaca o acelga con huevo y condimentos como sal, pimienta, pimentón y algún otro ingrediente picante de tu elección. Agrega ajo y perejil.

Luego, rellena la pechuga con esta mezcla, distribuir el relleno de manera uniforme. Agregar zanahorias cortadas y cualquier otra verdura de tu preferencia, junto con huevos duros.

Lleva a cocción durante 40 minutos. Inicia el proceso con agua fría para garantizar una cocción uniforme.

Budín Navideño

INGREDIENTES

- 1 pote de yogurt natural o de vainilla
- 2 huevos
- 1 pote de azúcar (utiliza el pote de yogurt como medida)
- Esencia de vainilla al gusto
- 3 potes de harina leudante
- Frutos secos al gusto

Para la Cobertura:

- 100g de chocolate amargo

INSTRUCCIONES

Precalienta el horno a 180°C.

En un bowl, mezcla el yogurt con los huevos, el azúcar y la esencia de vainilla hasta obtener una mezcla homogénea. Incorpora la harina leudante, mezclando bien.

Agrega los frutos secos.

Vierte la mezcla en un molde para budín previamente enmantecado y enharinado.

Lleva al horno precalentado y hornea a 180°C durante aproximadamente 40 minutos, o hasta pinchar y que este salga limpio.



Mantener una relación saludable con la comida es fundamental durante todo el año, y especialmente en las festividades. Evita privarte constantemente y no le tengas miedo a ciertos alimentos, ya que esto puede llevar a patrones de alimentación poco saludables y a sentimientos de culpa. En lugar de restringirse, aprende a disfrutar de la comida con moderación y sin culpas. Esto te permitirá celebrar de manera equilibrada y consciente.

farma cloud



LA SOLUCIÓN INTEGRAL DE
COBROS Y PAGOS PENSADA
POR LAS FARMACIAS **PARA**
LAS FARMACIAS

Integrá en un solo lugar todas
tus transacciones con:

- ✓ **Obras Sociales**
- ✓ **Prepagas**
- ✓ **ART**
- ✓ **Droguerías**
- ✓ **Laboratorios**

**Seguridad y Trazabilidad en
todas tus operaciones.**

**Cobrá con el "QR de las
Farmacias" al menor costo.**

MÁS BENEFICIOS

www.farmacloud.com.ar

"La pandemia mostró la importancia de tener políticas de estado sobre el desarrollo de vacunas. Necesitamos que esto se profundice, se continúe y se sostenga en el tiempo"



Entrevista a Daniela Hozbor, Doctora en Ciencias Bioquímicas, investigadora y docente de la Universidad Nacional de La Plata y del CONICET. Por sus trabajos científicos recibió el premio Konex 2023 de Ciencia y Tecnología en la categoría Microbiología e Inmunología.

Una vacuna es una formulación que lo que busca es inducir una respuesta inmunológica para prevenir, paliar o curar una enfermedad. Es un insumo que puede estar dirigido para la población humana o a otros animales, requiere mucha calidad en términos de su seguridad, para que no provoque efectos adversos y además, que sea eficaz en lo que se busca con su diseño y desarrollo.

En lo que refiere a vacunas de uso humano, las exigencias y los estándares son muy altos como corresponde a un insumo para uso en población.

El desarrollo de vacunas atraviesa una serie de etapas, primero tener bien claro la necesidad de desarrollar una vacuna, cuál es el objetivo que se busca con esa vacuna en términos de prevenir enfermedad, prevenir enfermedad severa, muerte, transmisión. Algunas veces se puede todo, otras veces sólo alguno de esos objetivos. La mayoría de las vacunas evitan dolencias de las enfermedades.

Una vez que se establece que es necesario el desarrollo de vacunas, hay que diseñar la vacuna, pensar que es lo que tendría esa formulación vacunal, a qué población estaría dirigida, porque eso hace a su composición, qué inmunógeno, que adyuvante y una vez que se tiene el diseño, se tienen que hacer pruebas en animales y eso implica los estudios preclínicos donde en modelos animales se debe evidenciar que la vacuna es segura y además inmunogénica y con potencialidad para funcionar en la prevención, en el caso que sea preventiva.

Si el desarrollo es exitoso, además de que sea escalable, porque las vacunas sirven si tenemos dosis para la población, -no tienen sentido los desarrollos para una sola persona-, hay que establecer protocolos que deben ser analizados por los entes reguladores para ir a los ensayos clínicos, que son estudios muy controlados, que se conocen como fases clínicas, que van desde la fase I hasta la 3 que se licencia y después también está la fase 4.

En cada una de esas fases, que incluyen voluntarios y el número de voluntarios que se va incluyendo es cada vez mayor, lo que se busca es tener evidencia respecto a seguridad en población humana, esa es la primera fase, en general se hace con decenas de voluntarios, con protocolos que incluyen criterios de inclusión y de exclusión en seguimiento y lo que se busca es evaluar que la vacuna no genere reacciones adversas de magnitud.

Si esto es exitoso se pasa a la fase 2, donde se van a incluir ahora más voluntarios, cientos de voluntarios para aumentar la diversidad. Ahí se vuelve a evaluar seguridad, pero también se busca el dato de cuán inmunogénica es la formulación diseñada y si eso es exitoso se pasa a la fase 3 en donde es de mayor envergadura, con protocolos muy controlados, la población muy controlada también, donde se evalúa nuevamente seguridad, porque ahí al tener más voluntarios hay más diversidad y sabemos, no todos respondemos igual ante una sustancia, porque la población es heterogénea y por eso se busca ir aumentando el número de voluntarios.

En esa última fase lo que se busca es, no solamente completar datos de seguridad e inmunogenicidad, sino también la funcionalidad en términos de su eficacia frente a la prevención de enfermedad, enfermedad severa, muerte, de acuerdo a los objetivos que se quieran.

Es un proceso muy costoso de armar, porque en la formulación con que se hacen los ensayos clínicos tiene que estar producida en condiciones de buenas prácticas de manufactura, esos son establecimientos con una serie de estándares que nos aseguran la calidad, la robustez y la reproducibilidad del producto que se va a emplear. Si todo sale exitoso, después hay que escalar, pasar a población general y después se siguen estudiando las vacunas, ya en población general, se hace seguimiento para dar seguridad en toda la población y también se hacen estudios de farmacovigilancia.

Vacunas en Argentina

Una vacuna argentina en primera instancia se desarrolla desde la academia, las universidades, en Argentina hay desarrollo y diseño de vacunas, pero en general el paso hacia los ensayos clínicos, que son muy costosos y que en se hacen a través de inversiones privadas, cuestan, porque la inversión privada cuesta que llegue ya que es una inversión a riesgo, si bien se están haciendo los ensayos clínicos porque hay una evidencia preclínica en el modelo animal que dice "puede funcionar", después hay un salto del modelo animal al humano, hay un riesgo de que no funcione, entonces es una inversión que es a riesgo. No obstante, esa inversión es muy importante, hablamos de cerca de 1000 millones de dólares, no es un monto menor. Pasar de los estudios preclínicos exitosos a los clínicos es muy complicado.

Esto de poder unir la academia con el sector productivo, se hace a través de la vinculación tecnológica, en general nuestro país, no tiene mucha tradición en eso, ahí es donde hay que fortalecer con más inversión, con robustez en la vinculación tecnológica para hacer una buena conexión entre academia y sector productivo.

Siempre hay infraestructura que conviene que esté en el sector público, para posicionar a los productos que desarrollamos a un nivel y que después la interacción público-privada que se requiere para este tipo de desarrollos sea más factible.

Dengue

El dengue, es una enfermedad que impacta en nuestra región, se está extendiendo a muchas poblaciones y tener más de una herramienta que pueda mejorar la calidad de vida de la población, sin dudas es importante, tener una vacuna es una herramienta más, no es la solución completa, ya que esta enfermedad que es transmitida a través de un mosquito, ese mismo mosquito también transmite, otros virus, entonces hay que hacer también acciones para evitar picaduras, no sólo alcanza con las vacunas, sino que hay que acompañar vacunas con todo lo que implique evitar el depósito de huevos por parte de los mosquitos y las picaduras de mosquito, en sí mismo porque ahí va más de una patología. Estas vacunas que recientemente se han desarrollado están dirigidas a dengue, pero está el zika y chikungunya que también son transmitidas.

La idea en el desarrollo de vacunas es que sean abarcativas a los distintos serotipos de Dengue (que van del 1 al 4), hubo un desarrollo anterior de una vacuna, que cubría teóricamente los 4 serotipos, pero debía aplicarse a población que ya había tenido infección, porque esta patología, la misma respuesta inmunológica puede favorecer el curso de la enfermedad, entonces el desarrollo de vacunas para 4 serotipos, pero que induzca una respuesta que no favorezca la infección es compleja en esa anterior que se necesitaba de población infectada, lo cual desde la salud pública es difícil a la hora de implementar estrategias.

Recientemente una farmacéutica desarrolló una vacuna a virus atenuado, el desarrollo se hizo sobre el virus de serotipo 2 y ahí se le puso componentes para que diera respuesta contra los otros serotipos, es una vacuna atenuada, de dos dosis, separada por un espaciamiento de tres meses y los datos que hay muestran que evitaría enfermedad severa. Se puede aplicar a población que no necesariamente haya estado infectada, es decir población con o sin infección previa se puede aplicar y como es una vacuna atenuada no puede aplicarse en inmunocomprometidos ni en embarazadas, pero los datos que han mostrado son adecuados, le falta un poco de robustez contra algunos serotipos de información, pero en líneas generales es un avance y es entonces una estrategia más. Ya fue aprobada para su uso acá en la Argentina, por ahora está en el sector privado, bajo receta e indicación médica. En algún momento va a ser tratada por las autoridades centrales para ver cómo se utilizaría en salud pública.



COVID

Respecto a las vacunas contra la COVID, los desarrollos fueron muy amplios en términos de plataformas, vacunas a virus inactivado, vacunas a vectores no replicativos, vacunas ARNa, vacunas a subunidades protéicas, mucha amplitud de plataformas.

Hoy lo que se busca es tener plataformas para poder direccionar o aggiornar vacunas, para dar una respuesta lo más rápido posible ante situaciones críticas como las que vivimos, una epidemia, una pandemia.

La vacuna que fue aprobada, desarrollada acá en Argentina, es una vacuna a subunidades, el virus contiene una proteína que es muy inmunogénica, que se conoce como espía o spy, está hecha con un pedacito de esa proteína expresada en un sistema particular. Se mostró que es muy efectiva en generar respuesta inmunológica, contra las distintas variantes. Ahora están circulando sub linajes de Ómicron, la evolución del virus que provoca la COVID 19, que es el SARS-CoV-2, ha evolucionado, se han detectado muchas mutaciones, incluso a nivel de esta proteína y lo que se va viendo es que las variantes que van prevaleciendo, cada vez son más evasivas a la respuesta inmunológica inducida y entonces pueden infectar y replicar. Es por ello que las vacunas deben ir aggiornándose en base a lo que va circulando, es muy similar a lo que sucede con la vacuna contra la gripe que año a año se va aggiornando de acuerdo a la prevalencia de virus que circulan, al daño que ellos provocan, transmisibilidad, etc., para decidir qué incluir en la vacuna sobre una plataforma que está funcionando muy bien.

En Argentina no es el único proyecto que busca desarrollar vacunas, también está el de proteínas recombinantes y hay otros que también usa un pedacito de esta proteína pero incluido en una nanopartícula que puede emplearse tanto a nivel sistémico como mucosal, lo mucosal es muy interesante porque lo que se busca es reducir la transmisión, así que ese desarrollo es muy positivo.

Hay otro desarrollo que en vez de tener un pedacito de la proteína, incluye a la proteína entera. Consiste en tres cadenas, que tienen modificaciones, que en los ensayos preclínicos se ha mostrado como una vacuna segura y muy inmunogénica y con la capacidad de evitar infección del virus a nivel respiratorio en el modelo animal, así que también con resultados muy buenos. A su vez hay otra que se basa en una plataforma de vectores de adenovirus también con resultados exitosos en lo que es ensayos preclínicos.



CÁNCER

Hace poquito tuvimos novedades de avance de un desarrollo de una vacuna contra el cáncer. Esta vacuna está destinada a pacientes que tienen melanoma y lo que se busca es que esta enfermedad se agudice. Es un desarrollo que fue conducido por un investigador del Conicet, que es el doctor José Mordoh, que con una interacción de la fundación SALES. Los ensayos clínicos de la vacuna demostraron una eficacia importante, los datos son auspiciosos. Lo que busca esta vacuna es incrementar el número de células del sistema inmunológico, para atacar a las células tumorales.

Es así que en Argentina tenemos desarrollo en vacunas preventivas y también en vacunas terapéuticas.



Daniela Hozbor y su equipo de investigadores.

VIH: Cuatro Décadas de Pandemia y Avances en la Lucha

Hace 42 años, se detectaron los primeros casos del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), marcando el inicio de una pandemia que ha perdurado por más de cuatro décadas. Durante este tiempo, se ha avanzado significativamente en la detección, prevención y tratamiento del VIH. Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, en nuestro país, 140,800 personas viven con la enfermedad, pero preocupantemente, el 13% de ellos desconoce su diagnóstico, y el 30.1% se diagnosticaron en un estadio avanzado de la infección.

VIH y SIDA

El VIH, un virus que ataca el sistema inmunológico humano, debilita al cuerpo y lo vuelve más susceptible a enfermedades. Cuando la infección progresa a una etapa avanzada, se conoce como Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). Sin embargo, es importante destacar que no todas las personas con VIH desarrollan el SIDA. Algunos pueden no mostrar síntomas o enfermedades, pero aún pueden contagiar a otros. Las llamadas "enfermedades oportunistas" se manifiestan en personas con sistemas inmunológicos deteriorados y son un indicio de la progresión hacia el SIDA. Afortunadamente, en esta etapa, los pacientes pueden acceder a tratamientos que revierten esta situación, recuperando un nivel adecuado de defensas.

Detección

La detección temprana del VIH es esencial, ya que la enfermedad a menudo no muestra síntomas evidentes en sus portadores. La única forma segura de determinar si se ha contraído el virus es mediante pruebas específicas. En Argentina, preocupa el hecho de que aproximadamente el 17% de las personas con VIH desconocen su estado seropositivo.



Las pruebas de VIH se realizan a través de análisis de sangre, existiendo dos tipos principales: el ELISA, que se lleva a cabo en laboratorios tras la extracción de sangre, y el test rápido, que proporciona resultados en tan solo veinte minutos a partir de unas gotas de sangre de la yema de un dedo. Si un resultado es positivo, se requiere una confirmación a través de una prueba más específica conocida como Western Blot. Es fundamental que las personas conozcan sus derechos, ya que la decisión de hacerse la prueba es voluntaria y confidencial, sin necesidad de una orden médica. Además, es relevante destacar que en todos los hospitales públicos y centros de salud del país, esta prueba se ofrece de forma gratuita.

Tratamiento

Aunque todavía no existe una cura para el VIH, se ha desarrollado un tratamiento conocido como Antirretroviral Altamente Activo. Este tratamiento combina diferentes medicamentos que cumplen diversas funciones y ha evolucionado con el tiempo para ser más sencillo y efectivo. En la actualidad, hay opciones que permiten a los pacientes tomar solo una pastilla al día, con resultados superiores a los tratamientos iniciales.

El objetivo de este tratamiento es detener la propagación del virus y prevenir daños al sistema inmunológico. Es crónico y debe seguirse estrictamente bajo la supervisión de profesionales médicos. Con un seguimiento adecuado, las personas con VIH pueden llevar una calidad de vida y una esperanza de vida similares a las de quienes no tienen el virus en su organismo. Además, mantener el VIH indetectable durante más de 6 meses reduce significativamente el riesgo de transmisión sexual, contribuyendo a desafiar estigmas asociados con la enfermedad.

Avances

Los últimos avances en el tratamiento del VIH incluyen el uso de anticuerpos monoclonales, proteínas artificiales del sistema inmunológico, para combatir la infección. Estos anticuerpos pueden actuar directamente sobre el virus o estimular el sistema inmunológico del paciente para luchar contra la infección.

Aunque aún está en fase de estudio, se espera que estos avances conduzcan a resultados más amplios en los próximos años.

También se investigan estrategias como la combinación de anticuerpos con medicamentos antirretrovirales para reducir la frecuencia de la administración de medicamentos y lograr una "cura funcional," donde el virus permanece indetectable en el cuerpo sin necesidad de medicación continua. Sin embargo, se necesita más investigación antes de determinar la eficacia de estos tratamientos.

Día Panamericano de la Farmacia

El 1 de diciembre se celebra el Día Panamericano de la Farmacia, en conmemoración del Primer Congreso Panamericano de Farmacia, realizado en La Habana, Cuba, en el año 1948. Felicitamos a los profesionales de farmacias que promueven el cuidado de la salud y el uso responsable de los medicamentos.



